

ALTRE ATTIVITÀ

Gruppo Tempo Libero

Tutti i giovedì da marzo a ottobre il Gruppo Tempo Libero organizza uscite escursionistiche sulle montagne del territorio. **Mensilmente** è in programma una gita in pullman fuori dal circondario.

Per informazioni: tempo.libero@osavalmadrera.it



Attività agonistica

Durante l'anno il gruppo atleti di marcia alpina di regolarità e corsa in montagna partecipano alle **gare in calendario**.

Per informazioni:
gare di marcia: atleti.marcia@osavalmadrera.it
gare di corsa: atleti.corsa@osavalmadrera.it

San Tomaso

Il ristoro di San Tomaso è gestito dai **volontari Osa**, è aperto tutti i mercoledì, le domeniche e le festività ad eccezione di: 1° gennaio, S. Pasqua, 2° domenica di ottobre, 1° novembre, ultima domenica di novembre, S. Natale, S. Stefano.

Per informazioni: santomaso@osavalmadrera.it
cell.: 3337140745



Sede osa

Via Bovara 11 - 23868 Valmadrera (LC)
tel. 0341 202447
aperta il martedì e il venerdì dalle 21 alle 23

Tesseramento

Ha il costo annuale di 10 euro.

L'osa è affiliata
alle federazioni Fie, Fidal, Fisi, Fsa, Fisky.

Per informazioni

segreteria@osavalmadrera.it
osavalmadrera@tiscali.it

www.osavalmadrera.it



Calendario appuntamento

2015



O.S.A.
Organizzazione Sportiva Alpinisti



Calendario appuntamenti

2015

GENNAIO

11, 18, 25 dom. **Corso sci di fondo** in Engadina. 1^a, 2^a e 3^a lezione. Info: sci.fondo@osavalmadrera.it

23 ven. - 25 dom. **Fine settimana sci alpino** a Naz Sciaves (Bz). Per info: sci.alpino@osavalmadrera.it

17, 31 sabato **Corso sci alpino e snowboard** a Chiesa Valmalenco. 1^a e 2^a lezione. Info: sci.alpino@osavalmadrera.it

FEBBRAIO

1, 8 domenica **Corso sci di fondo** in Engadina. 4^a e 5^a lezione.

7, 14 sab. **Corso sci alpino e snowboard** a Chiesa Valmalenco. 2^a, 3^a e 4^a lezione. Info: sci.alpino@osavalmadrera.it

13 ven. - 15 dom. **Fine settimana sci fondo** a Naz Sciaves (Bz). Per info: sci.fondo@osavalmadrera.it

18 mercoledì **Pizzata del Gruppo Femminile** presso il ristorante Cuma.

22 domenica **Campionato sociale ed intersociale sci di fondo** in Engadina. Per info: sci.fondo@osavalmadrera.it

27 venerdì **Assemblea annuale dei soci** alle ore 21.00 presso la sede Osa.

28 sabato **Gita sci di fondo** Maloja - Zernez. Per info: sci.fondo@osavalmadrera.it

MARZO

3 martedì **Pulizia dei sentieri**

8 domenica **Campionato sociale ed intersociale sci alpino e alpinismo** a OGA. Info: sci.alpino@osavalmadrera.it

21 sabato **Valma street block**. In caso di pioggia sabato 28 marzo. In collaborazione con CAI VALMADRERA e NIRVANA

APRILE

7 martedì **Pulizia dei sentieri**

10 venerdì **Corso di escursionismo**, serata di apertura, ore 20.45 presso la sala del Fatebenefratelli.

12 domenica **Corso di escursionismo** - Festa dell'amicizia al Parco "Il Roccolo" di Cesana B.za (in collaboraz. con gli oratori)

25 sabato **Corso di escursionismo** - Monte Isola. Lago d'Iseo.

MAGGIO

1 venerdì **11° Trofeo "Dario e William a.m."** - gara di skyrace

2 sab. - 3 dom. **Corso di escursionismo** - Colorina (So). Escursioni nelle Orobie Valtellinesi

5 martedì **Pulizia dei sentieri**

17 domenica **Corso di escursionismo** - Triangolo Lariano: San Tomaso, Bevesco, Monte Cornizzolo, San Pietro al Monte.

19 merc. - 30 sab. **Settimana turistica** in Molise, isole Tremiti e Gargano - organizzata dal Gruppo Tempo Libero

31 domenica **5° Trofeo Giancarlo ed Emilio Ratti** - prova di campionato italiano di marcia alpina di regolarità

GIUGNO

2 martedì **Corso di escursionismo** - Raduno dei corsi F.I.E. a Vercurago. Aspettando l'EXPO.

7 domenica **Corso di escursionismo** - Val di Scalve: da Vilminore ai ruderi della diga del Gleno.

9 martedì **Pulizia dei sentieri**

11 giovedì **Corso di escursionismo** - Serata di chiusura con proiezione foto, ore 20.45 presso la sala del Fatebenefratelli

13 sab. - 20 ven. **Settimana escursionistica** a Temù in Val Camonica. Per info: escursionismo@osavalmadrera.it

27 sab. - 28 dom. **Giir di Sant**

LUGLIO

5 domenica **Gita al bivacco**

7 martedì **Pulizia dei sentieri**

dal **25...** **Campeggio estivo a Pinzolo**. Per quattro settimane

AGOSTO

... fino al **22** **Campeggio estivo a Pinzolo**. Per quattro settimane

22 sab. - 29 sab. **Settimana a S. Fosca** - organizzata dal Gruppo Tempo Libero

SETTEMBRE

1 martedì **Pulizia dei sentieri**

5 sabato **Concerto a S. Tomaso "Note tra i Monti"** in collaborazione con Cai Valmadrera

domenica **Gita del gruppo femminile** (data da definire) Info: gruppo.femminile@osavalmadrera.it

OTTOBRE

6 martedì **Pulizia dei sentieri**

25 domenica **Campionato sociale di marcia alpina di regolarità e marronata** a S. Tomaso

31 sabato **Campionato sociale di corsa in montagna.**

NOVEMBRE

3 martedì **Pulizia dei sentieri**

29 domenica **Pranzo sociale**

DICEMBRE

1 martedì **Pulizia dei sentieri**

11 venerdì **Serata di chiusura attività annuale e scambio degli auguri**

23 lunedì **Trippa "natalizia"** a S. Tomaso