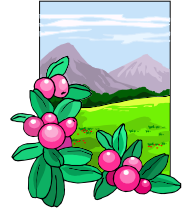




## A.S.D. O.S.A. VALMADRERA ORGANIZZAZIONE SPORTIVA ALPINISTI

Via Bovara, 11 - Tel./Fax 0341 202447  
23868 VALMADRERA (Lecco)  
Partita IVA 01275000139  
e-mail: [osavalmadrera@tiscali.it](mailto:osavalmadrera@tiscali.it)  
Sito Web: [www.osavalmadrera.it](http://www.osavalmadrera.it)  
(orario segreteria: Martedì e Venerdì dalle 21 alle 23)



**GRUPPO TEMPO LIBERO**

# **Giovedì**

# **9 Luglio 2026**

## **Gita**

## **Escursionistica**

## **in Valle d'Aosta**



# ***Champoluc - Lago Blu***

### Programma:

- ore 5.30 Partenza dal Piazzale del Cimitero Nuovo – Via Mons. Pozzi a Valmadrera
- ore 9.15 circa Arrivo a CHAMPOLUC (AO) ed inizio escursione
- ore 18.00 Partenza da CHAMPOLUC e rientro a Valmadrera

La quota di partecipazione è di € 23.00 da versare **obbligatoriamente** all'atto dell'iscrizione in sede O.S.A., oppure tramite bonifico bancario previa verifica disponibilità ed è comprensiva di trasporto in bus a/r fino a CHAMPOLUC (AO)

Solo a versamento effettuato sarà effettiva la priorità di partecipazione.

**I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento OSA 2026**

Per iscrizioni e informazioni rivolgersi in sede O.S.A. al responsabile **Perego Stefano**  
Cell. 348 2988825 il martedì e venerdì dalle 21.00 alle 22.30 - tel. 0341 202447

Il giorno dell'escursione, per eventuali informazioni, sarà attivo il seguente numero telefonico:  
Referente – Sig. Stefano Perego - Cell. 348 298 8825

**N.B. La gita verrà effettuata solo al raggiungimento di almeno 50 adesioni**

# PERCORSO

Posto in una conca sulla morena glaciale alla base della Rocca di Verra, il Lago Blu, con le sue acque color turchese, è infatti una meta molto conosciuta. In estate la spiaggetta lungo la sponda nord si può considerare davvero una zona quasi balneare quanto a frequentazione.

Il cammino per raggiungere il lago è sicuramente alla portata di tutti purché dotati del minimo allenamento sufficiente a superare il piccolo dislivello che supera di poco i 500 metri. Lungo il tracciato si incontrano le frazioni di Fiery - dove è presente un piccolo bar - e Beaubois e si attraversa il Pian di Verra Inferiore, da cui è possibile godere di un bel panorama sulla parte occidentale del massiccio del Rosa, dai Breithorn al Castore. Dopo il lago il sentiero continua scavalcando la morena e andando a riunirsi alla strada sterrata poco prima che questa raggiunga il Pian di Verra Superiore, da cui parte il percorso per i rifugi Mezzalama e Guide d'Ayas.

## Salita: St.-Jacques m. 1686 - Pian di Verra inferiore - Lago Blu m. 2211.

Percorso ad anello con partenza dal parcheggio situato a circa 600 m dal primo bivio situato nei pressi della piazza con la chiesa di Saint-Jacques.

Dopo 200 mt. sulla sinistra, attraversando un ponticello, inizia il sentiero lastricato con segnavia n° 7, dopo circa 20' di camminata si arriva ad un importante bivio, dove a sinistra si raggiunge l'abitato Frey, distante soli 2', (assolutamente consigliata una breve deviazione per godersi il meraviglioso panorama), mentre a destra si prosegue per il Piano di Verra attraversando alcuni piccoli centri abitati.

Arrivati al Pian di Verra Inferiore, subito dietro un grosso masso portato a valle dai ghiacciai, si trova un bivio dove il sentiero si ricongiunge con una strada proveniente da Saint-Jacques, (vietata alle auto), attraversando tutto il pianoro dove troviamo degli alpeggi ed alcune abitazioni. Al fondo del quale troviamo un nuovo crocevia, (sulla destra attraversando il ponte troviamo una fontana), mantenendo la sinistra, il tratto diventa più ripido e costeggiando il torrente si raggiunge il Lago Blu annunciato da un ponte in pietra di recente costruzione.

Tornando indietro sullo stesso percorso sino a raggiungere il grosso masso del Piano di Verra, dove questa volta scegliamo di percorrere la strada carrozzabile. Dopo aver incontrato una fontana, sulla nostra sinistra troviamo la deviazione per il rifugio Ferraro, seguendo il sentiero boschivo lo troviamo a quota 2066 m.

Dopo una breve sosta seguiamo il percorso sulla via del ritorno scendendo sul sentiero in direzione Saint Jacques. Il tratto è in alcuni punti ripido e con pietre scivolose, occorre pertanto prestare attenzione. Dopo aver attraversato prima due costruzioni, incontriamo nuovamente la strada carrozzabile ed anch'essa la attraversiamo alcune volte dopodiché si raggiunge Saint Jacques provenendo dalla destra della chiesa.

Variante di ritorno tra il lago e il pian di Verra Inferiore:

dal lago si prosegue sul sentiero 7 che per poche decine di metri è in comune con quello che risale la morena. Prima che quest'ultimo inizi a salire in modo deciso, si va a dx e si risale per qualche decina di metri di dislivello raggiungendo il torrente di Verra (panorama stupendo). Il sentiero attraversa le acque su 2 ponticelli e raggiunge la strada sterrata diretta al Piano di Verra Superiore. Il sentiero prosegue in discesa permettendo di tagliare qualche tornante della sterrata, giunge alla fontana e subito dopo al ponte nei pressi del bivio descritto nell'itinerario di salita.

**PARTENZA: S. Jacques des Alemands (1686 m.)**

**DISLIVELLO: circa 630 m**

**QUOTA MASSIMA: 2211 m.**

**DIFFICOLTÀ: E**

**EQUIPAGGIAMENTO :Attrezzatura da escursionismo**

**TEMPO DI PERCORRENZA: ore 5,00 A/R**

