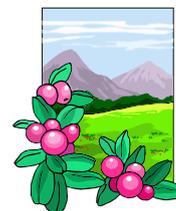




A.S.D. O.S.A. VALMADRERA ORGANIZZAZIONE SPORTIVA ALPINISTI

Via Bovara, 11 - Tel./Fax 0341 202447
23868 VALMADRERA (Lecco)
Partita IVA 01275000139
e-mail: osavalmadrera@tiscali.it
Sito Web: www.osavalmadrera.it
(orario segreteria: Martedì e Venerdì dalle 21 alle 23)



GRUPPO TEMPO LIBERO

Giovedì 12 Maggio 2022

Gita Escursionistica in Liguria

Bonassola - Monterosso

Programma:

- ore 5.30 Partenza dal Piazzale del Cimitero Nuovo – Via Mons.Pozzi a Valmadrera
- ore 9.15 circa Arrivo a Levanto (SP) ed inizio trekking per Bonassola

Rientro da Monterosso a Levanto con il treno delle 17.39

- ore 18.15 Partenza da Levanto e rientro a Valmadrera

La quota di partecipazione è di € 27,00 da versare all'atto dell'iscrizione in sede O.S.A., ed è comprensiva di trasporto in bus fino a Levanto ed il rientro in treno da Monterosso.

I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento OSA 2022.

Per iscrizioni e informazioni rivolgersi in sede O.S.A. al responsabile Stefano Perego
Cell.348 298 8825 il martedì e venerdì dalle 21.00 alle 22.30 - tel. 0341 202447

Il giorno dell'escursione, per eventuali informazioni, sarà attivo il seguente numero telefonico:
Referente – Sig. Stefano Perego - Cell.348 298 8825

NEL RISPETTO DI TUTTI I PARTECIPANTI, SI RACCOMANDA LA PUNTUALITA'

I partecipanti dovranno essere muniti di GREEN PASS RAFFORZATO ed indossare la mascherina FFP2 per tutta la durata del viaggio in autobus

N.B. La gita verrà effettuata solo al raggiungimento di almeno 50 adesioni

PERCORSO

La nostra escursione si svolge in Liguria, e più esattamente sul versante di Levante in provincia di La Spezia; questo tratto di litorale è un territorio in genere formato da alte costiere rocciose e frastagliate a picco sul mar ligure, con un caratteristico paesaggio a terrazza per agevolare la coltivazione dei terreni.

L'escursione inizia dal lungomare di Levanto e continua sempre dritto tenendo il mare sulla sinistra. Alla fine del lungomare incontro la prima segnaletica [CAI](#): è impossibile non notarla, bandierina rossa e bianca disegnata sui muri o cartelli con le indicazioni del sentiero SVA.

Il sentiero inizia a salire ripidamente tra sassi e rocce con un terreno un po' scivoloso. Si consiglia di indossare scarpe comode da trekking, tutta l'escursione sarà su un terreno simile.

Dopo circa mezz'ora si arriva alla prima deviazione. Qui è semplice: si segue le indicazioni per **Bonassola** e, sempre in salita, si arriva dopo pochi minuti a **Scernio**. m. 185, che permette di vedere per la prima volta Bonassola. Ora si inizia a seguire il sentiero che conduce in discesa a **Serra**, si supera un ponticello che attraversa un torrente e, poco più tardi, il sentiero si fa asfaltato, e si raggiunge in pochi minuti le prime case di Bonassola, dopo un'ora abbondante di camminata. Torniamo di nuovo a Levanto seguendo la strada sul lungomare e attraverso poi una serie di gallerie di un'antica linea ferroviaria, ora pista ciclabile e pedonale. In questo caso niente salite, solo un sentiero a contatto con le onde del mare che arriva al punto iniziale della nostra escursione

Una volta a Levanto, si consiglia di percorrere il centro storico medievale proseguendo in direzione Monterosso. All'altezza del castello si imbecca quindi il sentiero SVA, che nella prima parte attraversa un'area urbanizzata salendo lentamente.

Lasciata la carrozzabile presso **San Carlo**, si entra nel Parco Nazionale delle Cinque Terre ed in particolare nell'area protetta di **Punta Mesco**. Qui si apre alla vista uno splendido promontorio verso il mare, mentre intorno la natura prende il totale sopravvento sui manufatti dell'uomo.

Si continua verso Monterosso incrociando il sentiero n.591, e si prosegue sempre sull'SVA per Monterosso. In prossimità di una curva a gomito si consiglia una breve deviazione per ammirare l'**Eremo di Sant'Antonio**, da cui si gode di un panorama splendido che spazia su tutto il territorio del Parco.

Presso l'eremo il sentiero procede quindi in ripida discesa, su un percorso accidentato e a tratti friabile, circondato da vegetazione rada, mentre l'arrivo a **Monterosso** avviene in località **Fegina**, toccando eleganti ville tra cui quella che appartenne al poeta Eugenio Montale.

Itinerario: Levanto-Scernio-Bonassola-Levanto - S.Antonio di Punta Mesco-Monterosso

Dislivello: 580 m in salita e in discesa

Difficoltà: E

Lunghezza: 13,6 Km

Tempo di percorrenza: 5,30 ore
