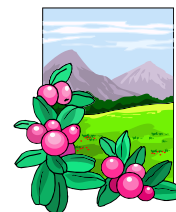




A.S.D. O.S.A. VALMADRERA ORGANIZZAZIONE SPORTIVA ALPINISTI

Via Bovara, 11 - Tel./Fax 0341 202447
23868 VALMADRERA (Lecco)
Partita IVA 01275000139
e-mail: osavalmadrera@tiscali.it
Sito Web: www.osavalmadrera.it
(orario segreteria: Martedì e Venerdì dalle 21 alle 23)



GRUPPO TEMPO LIBERO

Giovedì
11 Maggio 2023

**Gita Escursionistica
in Liguria**



Sestri Lev. - Riva Trigoso

Programma:

- ore 5.30 Partenza dal Piazzale del Cimitero Nuovo – Via Mons.Pozzi a Valmadrera
- ore 9.15 circa Arrivo a Sestri Levante (Ge) ed inizio trekking per Riva Trigoso
- ore 18.30 Partenza da Sestri Levante e rientro a Valmadrera

La quota di partecipazione è di € 25.00 da versare all'atto dell'iscrizione in sede O.S.A., ed è comprensiva di trasporto in bus fino a Sestri Levante

I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento OSA 2023.

Per iscrizioni e informazioni rivolgersi in sede O.S.A. al responsabile Stefano Perego
Cell.348 298 8825 il martedì e venerdì dalle 21.00 alle 22.30 - tel. 0341 202447

Il giorno dell'escursione, per eventuali informazioni, sarà attivo il seguente numero telefonico:
Referente – Sig. Stefano Perego - Cell.348 298 8825

N.B. La gita verrà effettuata solo al raggiungimento di almeno 50 adesioni

PERCORSO A

Itinerario: Sestri Levante – Punta Manara – Riva Trigoso

Ritorno a Sestri dal Santuario della Madonna della Neve

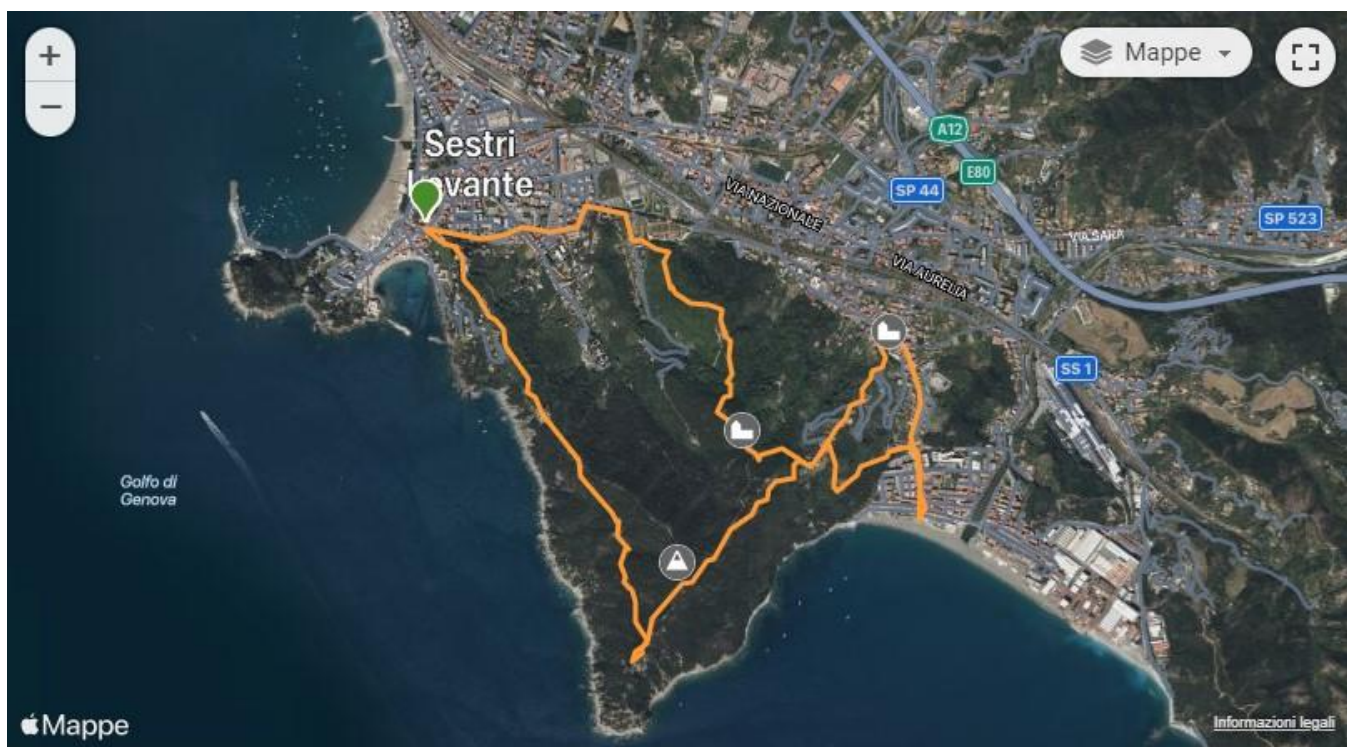
Dal centro storico di Sestri Levante, in Via XXV aprile, a 5 minuti dalla stazione ferroviaria, si imbecca Vico del Bottone, seguendo le indicazioni per Punta Manara, sotto un voltino di tipiche case liguri. Appena entrati nel vicolo, si prende la salita Mandrella, sulla sinistra. Passando tra uliveti ed orti, si arriva alla Casa Mandrella, dove è possibile cominciare ad osservare il panorama di Sestri Levante che piano piano si apre sulla destra. Si arriva così alla successiva Colla Mandrella (113m) dove s'incontra un bivio, lasciando a sinistra la diramazione che taglia il versante nord del Monte Castello, si prosegue sul lato marittimo tra il verde tipico della macchia mediterranea, passeggiando tra antichi ulivi, lecci, querce, corbezzoli e pini marittimi.

Alcune panchine, poste in punti particolarmente panoramici, consentiranno di fare piacevoli soste offrendo posizioni ideali anche per picnic. A poche decine di minuti di cammino, si giunge al bivacco Manara, chiamato anche "spianata del telegrafo". Qui è presente l'antica torre di avvistamento diroccata, posta in una splendida posizione panoramica a picco sulla Punta Manara e sul mare; proseguendo per una ripida scalinata in mattoni, si arriva alla Punta vera e propria dove sono presenti i ruderi della torre, qui si può godere di una spettacolare doppia vista: da una parte fino a Portofino, dall'altra Riva Trigoso fino a Punta Baffe .

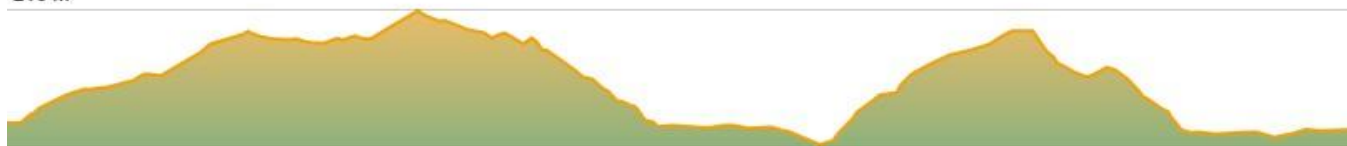
Tornati sui nostri passi, si prosegue sul sentiero che sovrasta Riva Trigoso, scendendo sulla destra e in forte discesa, su grossi gradini tra villette e aree coltivate, si arriva prima al classico borgo di campagna "Ginestra", e successivamente al secondo abitato quello di Le Rocche, seguito da un paio di tornanti che portano alla strada di collegamento tra Riva e Trigoso.

Proseguendo in direzione mare si arriva alla rinnovata passeggiata a ridosso dell'ampia e bellissima spiaggia molto frequentata nei periodi di alta stagione.

Dislivello: circa 300 mt - **Difficoltà:** E - **Lunghezza:** 9,5 Km - **Tempo di percorrenza:** 4,00 ore



215 m



PERCORSO B

Itinerario: Sestri Levante – Punta Manara – Riva Trigoso
Punta Baffe – Moneglia e ritorno a Sestri in treno

Tragitto fino a Riva Trigoso in comune con [il Percorso A](#)

Giunti alle porte di Riva Trigoso, percorrerla tutta e attraversare il torrente Petronio sul ponte stradale si costeggia in seguito il cantiere navale.

Ad un incrocio seguire per un breve tratto la strada a sinistra dove si possono vedere indicazioni per punta Baffe e Moneglia.

Questo è un tratto fino alla punta Baffe su strada sterrata e senza ombra , fino a giungere alla torre che si vede già in lontananza.

Dalla torre si possono seguire due sentieri quello che va verso il mare con indicazione una linea e un punto rosso.

Da questa parte si giunge con un ripido sentiero alla strada asfaltata e ad una galleria non percorribile a piedi.

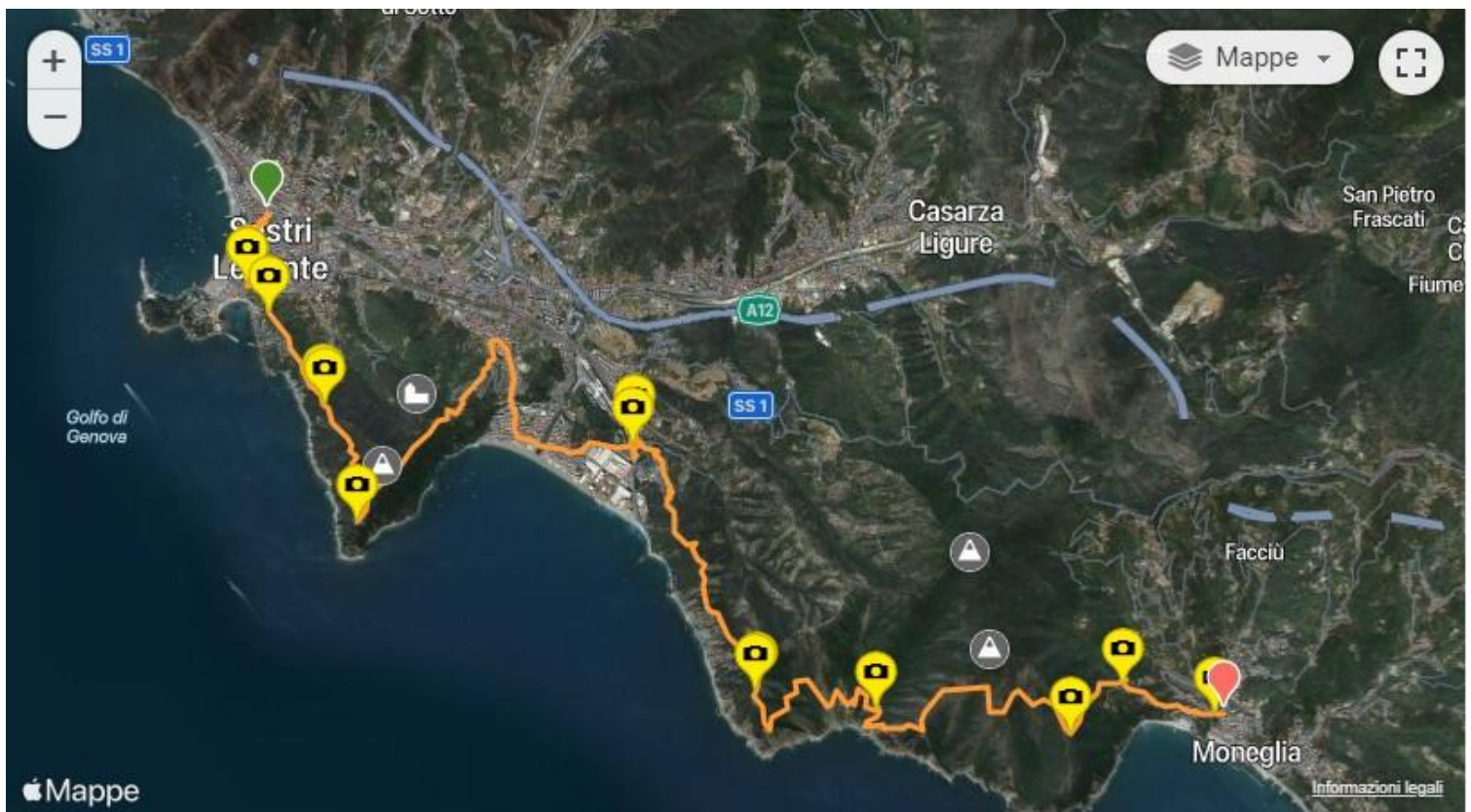
L' altro sentiero va verso il Monte Moneglia fino a giungere ad una area con tavoli per il Picnic .

Seguire il sentiero di destra che fra cespugli porta in direzione di Moneglia , senza molto dislivello fino a giungere alla discesa finale che in circa mezzora porta alle prime case del paese.

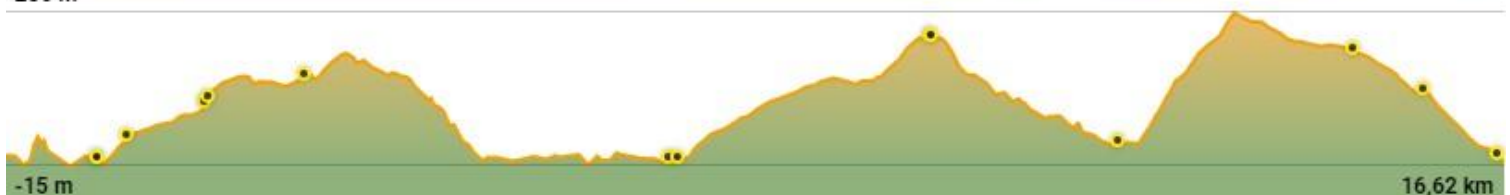
Consiglio se viene fatto il percorso con il caldo di portarsi parecchia acqua perchè non se ne trova fino all'arrivo a Moneglia e la seconda parte del percorso è tutta al sole.

Dislivello: circa 700 mt - **Difficoltà:** E - **Lunghezza:** 16 Km - **Tempo di percorrenza:** 6,30 ore

RITORNO A SESTRI LEVANTE CON IL TRENO – BIGLIETTO DA FARE SINGOLARMENTE COSTO 3€



286 m



-15 m

16,62 km