

## Regolamento VK70

L'A.S.D. O.S.A. Valmadrera organizza,

**Sabato 7 Ottobre 2023**, il **VK70**, gara di Vertical Kilometer® a cronometro individuale con partenza dalle ore 13.30 ad intervalli di 20" da **Valmadrera – Fraz. Trebbia (253 mt)** ed arrivo **in vetta al Monte Rai (1259 mt)**, percorrendo il sentiero n. 1 "**Lucio Vassena**", per una lunghezza di circa 3300 metri.

La gara è inserita nel calendario nazionale per la specialità **Vertical Kilometer®** della **Federazione Italiana Skyrunning (FISky)**.

- **La gara si svolgerà interamente su sentieri di montagna con un percorso impegnativo. Si richiede pertanto una buona preparazione fisica, abitudine a percorsi su sentieri di alta montagna e la massima prudenza. È obbligatorio seguire il percorso della gara, segnalato con specifico segnavia con bandierine e fettucce.**  
Ogni concorrente dovrà presentarsi alla partenza munito **OBBLIGATORIAMENTE** di k-way personale e di pettorale fornito dall'organizzazione (controllo all'arrivo con penalità di 3 minuti per l'atleta sprovvisto dell'equipaggiamento richiesto). Il pettorale dovrà essere ben visibile durante tutta la competizione. Si raccomanda inoltre di munirsi di abbigliamento e calzature adeguate (scarpe tecniche con suola ben marcata, Trail Running). Agli atleti è richiesto un comportamento di rispetto dell'ambiente alpino: è prevista una penalità di dieci minuti o la squalifica in caso di recidività per gli atleti che abbandonano rifiuti lungo il percorso e non rispettano le norme di sicurezza e le indicazioni dei vari addetti nei punti più pericolosi. Per motivi di sicurezza non è ammessa assistenza esterna pena la squalifica.
- Per completare la gara è fissato un **tempo massimo di 1h 40'**.
- **Al termine della prova è assolutamente vietato scendere lungo il percorso della gara:** i concorrenti potranno scendere a San Tomaso, dove si svolgeranno il Pasta party e le premiazioni, percorrendo il sentiero n. 1 dal Bevesco al Fontanino del Tof. Per chi volesse è previsto il trasporto degli indumenti di ricambio dalla partenza a San Tomaso.
- Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo al primo controllo consegnando il pettorale di gara e, nel caso il ritiro non preveda intervento medico, dovrà seguire le indicazioni del personale di servizio per il rientro.
- In caso di condizioni meteorologiche particolarmente avverse l'organizzazione si riserva di allestire un percorso alternativo oppure potrà decidere di sospendere la gara durante il suo svolgimento. In questo caso la classifica sarà stilata in base ai passaggi effettuati all'ultimo controllo.
- L'organizzazione, a suo insindacabile giudizio, si riserva il diritto di sospendere e/o annullare la gara in qualsiasi momento qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti e delle persone presenti lungo il percorso.
- L'organizzazione offrirà l'assistenza-gara con il supporto del Soccorso Alpino nei tratti più impegnativi del percorso, oltre al pronto intervento del 118 qualora se ne rendesse necessario. E' obbligatorio per tutti i partecipanti prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà lungo il percorso e se necessario avvisare i soccorsi.
- Alla gara possono partecipare atleti di ambo i sessi che abbiano compiuto il 15° anno di età, **(per i minorenni è obbligatorio il consenso espresso da parte chi esercita la patria potestà dell'atleta) in possesso del regolare certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica rilasciato dai centri di medicina sportiva.**

Si ricorda che per i partecipanti a manifestazioni caratterizzate da particolare ed elevato impegno cardiovascolare, anche quelle patrocinate da Federazioni Sportive Nazionali, da Discipline Sportive Associate e da Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, i certificati obbligatori sono l'agonistico regionale (D.M. 18.02.1982) per gli atleti tesserati e il certificato per attività ad elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24.04.2013) per gli atleti non tesserati.

- Alla gara **non** possono partecipare atleti che siano temporaneamente o definitivamente soggetti a sanzione per violazione della normativa anti-doping per qualsiasi specialità compresa nell'attività di federazioni affiliate al Comitato Olimpico (CONI).

- Saranno stilate le seguenti classifiche:

#### **Classifica Maschile**

#### **Classifica Femminile**

**Classifica per Società** (per quest'ultima saranno sommati i tre migliori tempi dei concorrenti di ogni Società. Le Società con meno di tre iscritti non concorreranno alla classifica. Vincerà la Società che avrà totalizzato la migliore somma dei tempi).

- Il **cronometraggio** sarà effettuato da **EvoData Srl** (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante sarà munito di un chip personale giornaliero. Informazioni e condizioni sull'utilizzo del chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo [www.mysdam.it/info-chip.do](http://www.mysdam.it/info-chip.do)

Nota Bene: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

- Eventuali reclami dovranno pervenire all'organizzazione entro un'ora dall'esposizione della classifica, accompagnati dalla cauzione di € 50,00 restituibile solo a reclamo accettato.
- La quota di iscrizione **per i tesserati Fisky è di Euro 20,00 fino al 30 settembre / Euro 25,00 dal 1 al 5 ottobre** mentre **per i non tesserati è di Euro 25,00 fino al 30 settembre / Euro 30,00 dal 1 al 5 ottobre** e comprende: pacco gara, rifornimenti sul percorso e all'arrivo, buono pasto e cronometraggio.

In caso di annullamento della gara la quota di iscrizione verrà rimborsata.

- Le iscrizioni si ricevono esclusivamente online sul portale: [www.kronoman.net](http://www.kronoman.net). I pagamenti devono essere effettuati con Carta di Credito (PayPal) o mediante bonifico bancario entro 10 giorni dall'iscrizione. A partire dalle iscrizioni successive al giorno 30 settembre e fino al giorno 5 ottobre (data chiusura iscrizioni qualora non vengano chiuse anticipatamente per SOLDOUT) il termine ultimo per l'invio della contabile di pagamento sono le ore 20:00 del 6 ottobre.

Per completare l'iscrizione è necessaria copia del certificato medico sportivo in corso di validità il giorno della gara. Il documento deve essere caricato all'interno del proprio account Kronoman, anche per eventuali terze persone iscritte dal proprio account. Il pagamento con Carta di Credito comporta un costo di incasso di Euro 2,00 a iscritto che verrà calcolato dal sistema. I dati per il pagamento con bonifico bancario verranno forniti dal sistema al momento della scelta della modalità di pagamento. Il pagamento mediante bonifico viene preso in carico dall'organizzazione solo dopo il caricamento della copia della contabile di pagamento all'interno del proprio account Kronoman. Le iscrizioni si intendono completate solo quando il sistema indica uno stato "Verde" e comunque solo dopo approvazione del pagamento e del certificato medico. Per il giorno della gara dovrà pervenire anche copia del certificato medico in corso di validità.

Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato per le **ore 22.00 di giovedì 5 ottobre 2023**.

**Le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento dei 200 partecipanti.**

- Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa. L'organizzazione dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. La società non assicura i partecipanti alla gara.
- **Per tutto quanto non specificato in questo regolamento si rimanda alle norme del regolamento FISKY 2023**