



F.I.E. FEDERAZIONE ITALIANA DI ESCURSIONISMO
IN COLLABORAZIONE CON O.S.A. VALMADRERA



49° Raduno di Escursionismo

**MARTEDÌ 2 GIUGNO 2026
SAN TOMASO**

Con il patrocinio di



Comune di Valmadrera



COMUNITÀ MONTANA
LARIO ORIENTALE
VALLE SAN MARTINO



Invito al 49° Raduno di Escursionismo



Eccoci all'appuntamento annuale, divenuto consuetudine, del 2 giugno. Le Associazioni F.I.E. del Comitato regionale Lombardia sono tutte invitate; l'invito a partecipare è rivolto a tutti, ragazzi e adulti. Per quanti vorranno intervenire sarà occasione per un momento di incontro, simbolo dell'associazionismo che ci accomuna, affinché il camminare insieme assuma il significato di condivisione particolarmente sentito fra gli escursionisti.

Il 49° Raduno di Escursionismo ci vedrà presenti a VALMADRERA, in provincia di Lecco; ospiti dell'Associazione OSA che festeggia il 75° di fondazione. Avremo l'occasione di conoscere e apprezzare gli aspetti culturali e naturalistici del nostro territorio.

Vi invito a partecipare numerosi, questo importante evento sarà occasione di incontro, condivisione e di festa in allegria.

La Vostra partecipazione sarà preziosa, perché con questo appuntamento vogliamo dare spazio e significato alla "Voglia di stare insieme", valorizzare questi momenti di aggregazione per darci uno stimolo in più e continuare, passo dopo passo il nostro cammino.

L'invito alla partecipazione è esteso anche a quanti volessero conoscerci.

Sono certa che vorrete condividere con noi queste esperienze. Vi aspettiamo numerosi!!

Presidente FIE Comitato regionale Lombardia
Silvana Dalli



San Tomaso

Immagina di salire un passo dopo l'altro, lasciandoti il paese alle spalle, e di ritrovarti improvvisamente su un ampio terrazzo verde a 580 metri di quota, con il lago di Lecco che brilla in lontananza e le cime del Resegone e dei Corni di Canzo a fare da cornice. Benvenuto alla Piana di San Tomaso!

Questo angolo di natura, nel cuore del comune di Valmadrera, ha una storia lunghissima: le prime tracce di vita qui risalgono addirittura al X secolo! Nel corso del tempo, attorno alla cappella — che esisteva già alla fine del 1200 — è cresciuta una comunità che ha plasmato questi prati con il lavoro e la fatica di generazioni.

Oggi la Piana ti accoglie con i suoi pascoli tranquilli, i mandorli in fiore in primavera e un'atmosfera che sa ancora di vita contadina. È un posto dove il tempo sembra andare più piano.

DISLIVELLO TOTALE: 600 mt circa

DIFFICOLTA': E escursionistico

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA: 1:30' h fino a Preguda 2:30 da Preguda a S. Tomaso

Dal parco pubblico di via Leopardi si percorre la Via Buon Consiglio per proseguire fino a Piazza Rossè, dove parte il sentiero n. 6 verso il Sasso di Preguda.

Il percorso inizia ripido, poi prosegue nel bosco con pendenza più moderata costeggiato da muri a secco, tanti sono i prati ancor oggi in parte coltivati in zona. In un punto particolare di passaggio si trova una grotta dedicata alla Madonna.

Il sentiero continua fino a raggiungere località Pradello (mt. 570), snodo di altri percorsi. Il nostro sentiero prosegue a destra, sulla linea di cresta, in salita verso il Sasso di Preguda. Dopo pochi minuti infatti il panorama si apre, il bosco inizia a diradarsi e lascia il posto a un lungo prato con una bellissima visuale sulla sottostante piana, il lago di Lecco e sulle montagne circostanti come il Resegone e il S. Martino.

In cima al prato si intravede la chiesetta dedicata a S. Isidoro letteralmente appoggiata a un enorme masso erratico: questo è il Sasso di Preguda.

Si ritorna sui propri passi fino a Pradello; qui si imbecca il sentiero di destra continuando a percorrere i fianchi del Monte Moregallo salendo fino alla località Forcellina, altro punto panoramico, oltre i 700 metri.

Il sentiero continua più o meno alla stessa quota passando da alcuni punti esposti fino a raggiungere Sambrosera, località in mezzo a un fitto bosco con diverse casote, ovvero rifugi in pietra per gli attrezzi dei contadini e boscaioli che un tempo vivevano della legna e dei pascoli di queste zone.

Sambrosera è punto di passaggio per diversi sentieri e quindi fu qui che l'Osa nel suo primo anno di vita costruì un fontanino attrezzandolo recentemente anche con panche e una piccola area di sosta.

Da qui si prosegue nel bosco fino a raggiungere, con una breve discesa la piana di S. Tomaso

DISLIVELLO TOTALE: 600 mt. circa

DIFFICOLTA': EE Escursionisti Esperti

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA: 1:30' h fino a Preguda 2:30 da Preguda a S. Tomaso

Stesso percorso dell'itinerario escursionistico fino al Sasso di Preguda.

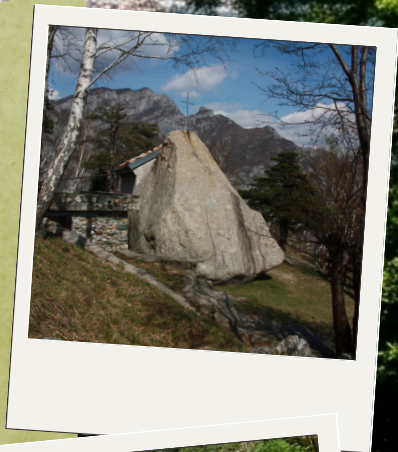
Dal masso erratico si imbecca il sentiero panoramico Elvezio.

Il sentiero fino alla Località Forcellina è esposto: si deve prestare attenzione dovendo affrontare una catena in discesa e una in salita. Quest'ultima può essere evitata percorrendo un breve tratto di sentiero a lato.

Dalla Forcellina si prosegue come il percorso escursionistico.

PROGRAMMA

- Partenza: Parco Leopardi in Via Leopardi Valmadrera
 - Punto intermedio: Sasso di Preguda
 - Arrivo: San Tomaso
 - Altitudine massima: mt. 700 s.l.m.
 - Difficoltà: Percorso 1 E Escursionistico
Percorso 2 EE Escursionisti Esperti
 - Tempo di percorrenza: 1:30' h fino a Preguda 2:30' h
da Preguda a San Tomaso
-
- ore 8,00 ritrovo a Valmadrera parco Leopardi - breve colazione in amicizia;
 - ore 8,30 i gruppi partiranno con gli accompagnatori lungo l'itinerario proposto;
 - ore 10,00 arrivo al sasso di Preguda - sosta con visita guidata alla chiesetta di S. Isidoro e spiegazione del masso erratico
 - ore 13,00 arrivo a S. Tomaso - piatto di pasta offerto dall'O.S.A.
 - ore 14,00 visita guidata a S. Tomaso - giochi per ragazzi
 - ore 15,30 premiazioni e saluti conclusivi
 - ore 17,00 previsto rientro a Valmadrera



Contatti:

F.I.E. COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
Via Fatebenefratelli, 6 - 23868 Valmadrera (LC)
Tel. 0341 582020 - Cell. 338 2660605
mail: felombarda@libero.it
www.lombardia.fieitalia.it



"FIE Lombardia"

**a tutti i RAGAZZI
verrà consegnato
un OMAGGIO**